



オリジナルバージョン

セッション8 自己評価クイズ

選択問題（合計 10 問）を使用して、セッションで学んだ「養育者の接し方と乳幼児の脳の発達」について確認します。

1. 赤ちゃんの物理的刺激（スキンシップ）が不足することにより引き起こされる可能性があるのは、
 - A. 逃亡意思
 - B. うつ病
 - C. テレビやラジオへの集中力の低下
 - D. 過活動

2. 赤ちゃんの脳の活動が安定するのは、
 - A. 生後 10 年
 - B. 生後 3 年
 - C. 生後 9～12 ヶ月
 - D. 安定することは決していない

3. 以下の記述のうち、正しいものはどれか？
 - A. 脳の活動は、赤ちゃんがベッドで寝ているときには、低下する
 - B. ゆりかごは赤ちゃんには危険である
 - C. シーツは赤ちゃんを刺激することに役立つ
 - D. ベッドの上に飾りを置くと、赤ちゃんに悪影響を与える

4. 刺激の足りない赤ちゃんは、
 - A. 刺激が大好きな赤ちゃんである
 - B. 刺激される必要がない
 - C. 特に初期に、慎重にかつ頻繁に、短時間の刺激を受けなければならない
 - D. 初期に、頻繁かつ長時間の刺激を受けなければならない

5. 母親が妊娠中に飲酒したことによる影響を患う赤ちゃんは、
 - A. 刺激に極めて敏感である
 - B. 室内に強い照明が必要である
 - C. 赤ちゃんの周りで素早く動き回る人たちを好む
 - D. 甘いものが食べられない



6. 以下の記述のうち、母親が妊娠中に麻薬を乱用したことによる影響を患う赤ちゃんの特徴に該当しないものはどれか？
- A. 過活動
 - B. 頻脈
 - C. 不健康な睡眠パターン
 - D. 頭囲が普通より大きい
7. 刺激的な環境に改善するための推奨事項は、
- A. できる限り、赤ちゃんをベッドに居させることである
 - B. 子どもたちができる限り多くの養育者とふれあえるようにすることである
 - C. 寝るときにハンモックやゆりかごを使用することである
 - D. テレビやラジオを活用することである
8. 以下のうち、どれが、赤ちゃんの脳の活動と母親の子どもへの愛着感の両方に悪影響を与えるか？
- A. 早産および出生時の合併症
 - B. 小さな村での生活
 - C. 1~4歳の子どもの甘いものを食べすぎる
 - D. 子どもの寝室で穏やかな音楽をかけること
9. 以下のうち、どの道具が赤ちゃんには不適切か？
- A. ゆれるハンモック
 - B. 素肌に触れるような刺激を与える布
 - C. 大音量のラジオやテレビ
 - D. 赤ちゃんを抱っこするまたはおぶるための布製のスリング
10. 赤ちゃんの脳の活動を活性化させるためのよいものはどれか？
- A. 皮膚の刺激とバランス感覚の刺激
 - B. 一人遊びするためのたくさんのおもちゃを与える
 - C. 激しく入れ替わる養育者
 - D. 赤ちゃんの寝る場所を頻繁に替える